

派遣前訓練 持ち物リスト(二本松訓練所、夏季)

NO.	品名	数	備考
【衣類系】			
1	ワイシャツ (白色)	2	持参必須
2	スーツ (上下)	1	持参必須
3	靴 (スーツ用)	1	持参必須
4	ベルト (スーツ用)	1	持参必須
5	ネクタイ	1~2	持参必須
6	ハンカチ	1~2	必要に応じて持参
7	ポロシャツ (半袖)	1~2	普段の講義等で使える
8	長ズボン (スラックス等)	1~2	普段の講義等で使える
9	私服 (お出かけ用)	1~2	外出時に使用する
10	タンクトップ	1~2	インナーとして使える (パジャマとしても)
11	下着 (靴下)	4~5	生活必需品
12	下着 (パンツ)	4~5	生活必需品
13	ジャージ (上下・パーカーなど)	1~2	持参必須
14	スポーツ用短パン	1~2	運動時に使用する
15	Tシャツ (半袖)	3	運動時に使用する
16	Tシャツ (長袖)	2	肌寒い際に使用
17	フェイスタオル	2	日常的に使用する (お風呂など)
18	バスタオル	2	日常的に使用する (お風呂など)
19	速乾性タオル (セームタオル)	1	あると便利
20	運動靴 (外用)	1	持参必須
21	運動靴 (室内用)	1	持参必須

【筆記用具等】

22	シャープペンシル	2	必須
23	消しゴム	1	必須
24	ボールペン (3色)	1	必須
25	蛍光ペン	2~3	訓練生活で役立つ
26	名前ペン	1	訓練生活で役立つ
27	シャープペン替え芯	1	訓練生活で役立つ
28	ハサミ	1	訓練生活で役立つ
29	カッター	1	訓練生活で役立つ
30	ホッチキス	1	訓練生活で役立つ
31	ホッチキス針	1	訓練生活で役立つ
32	修正テープ	1	訓練生活で役立つ
33	ボールペン替え芯	3~	必要に応じて
34	ルーズリーフ	1	勉強で使用
35	ノート	5	勉強で使用
36	ファイル	2~3	勉強で使用
37	メモ帳	1	訓練生活で役立つ
38	カラーペン	1セット	訓練生活で役立つ
39	ノリ	1	訓練生活で役立つ
40	スケッチブック	1	訓練生活で役立つ
【その他】			
41	水筒	1	持参必須
42	マグカップ	1	持参必須
43	懐中電灯	1	持参必須
44	物干しばさみ	1	あると便利
45	延長コード	1	あると便利
46	充電式電池	1	あると便利

47	蚊よけスプレー	1	夏場必須
48	消臭スプレー	1	必要に応じて
49	ドライバーセット	1	必要に応じて
50	軍手	1セット	持参必須
51	雑巾	1～2	あると便利
52	水泳セット（水着・ゴーグル・帽子）	1	※水泳隊員なので持参
53	スキンケア用品（洗顔フォームなど）	1	自分の好きなブランドのモノ